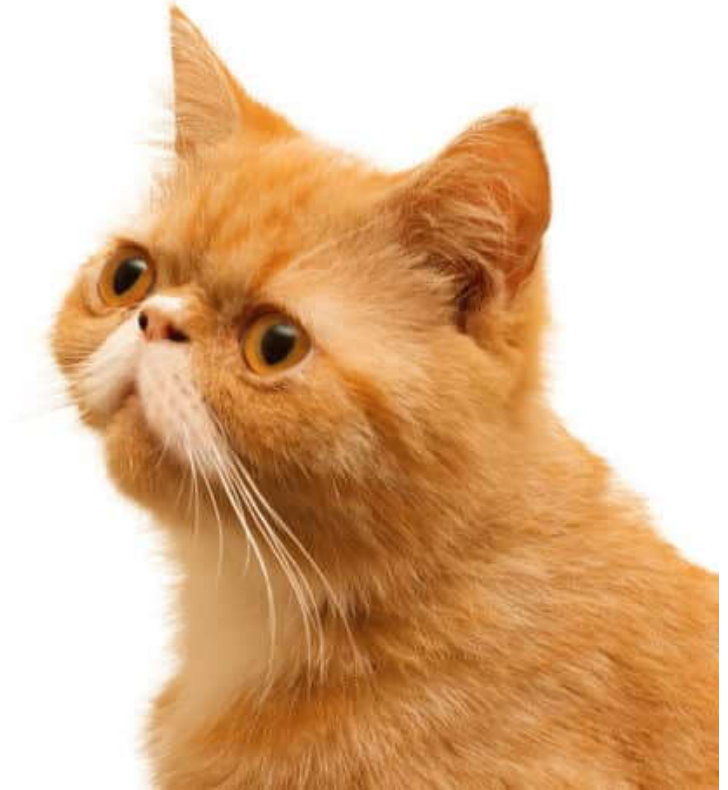




KỸ NĂNG SỐNG CHO TÂN SINH VIÊN

TS. BÙI THỊ HOA

???



Kỹ năng sống



Kỹ năng sống là cách tiếp
cận giúp **thay đổi** hoặc hình
thành **hành vi mới** (lưu ý đến sự
cân bằng tiếp thu kiến thức mới)

Kỹ năng sống



WORLD TRADE
ORGANIZATION

Kỹ năng sống là **kỹ năng** có những **hành vi tích cực** giúp các cá nhân **ứng xử hiệu quả** trước **khó khăn cuộc sống**.

Kỹ năng sống



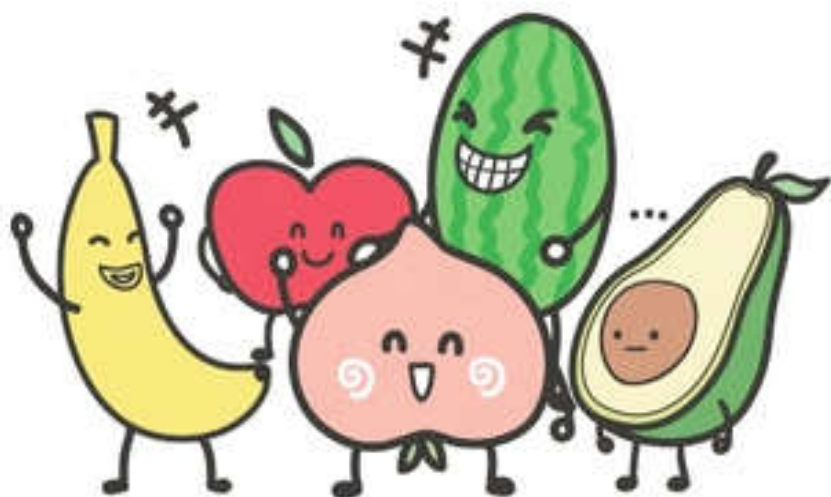
Kỹ năng sống là **năng lực** của cá nhân để thực hiện đầy đủ các chức năng và **tham gia** vào **cuộc sống hàng ngày**.



Kỹ năng sống là sự kết hợp giữa **kỹ năng làm chủ bản thân** và **kỹ năng ứng phó tích cực** với các **tình huống xảy ra trong cuộc sống**

CẤP 3

LÀ THỜI GIAN LUÔN CÓ
BẠN BÈ, THẦY CÔ BÊN CẠNH



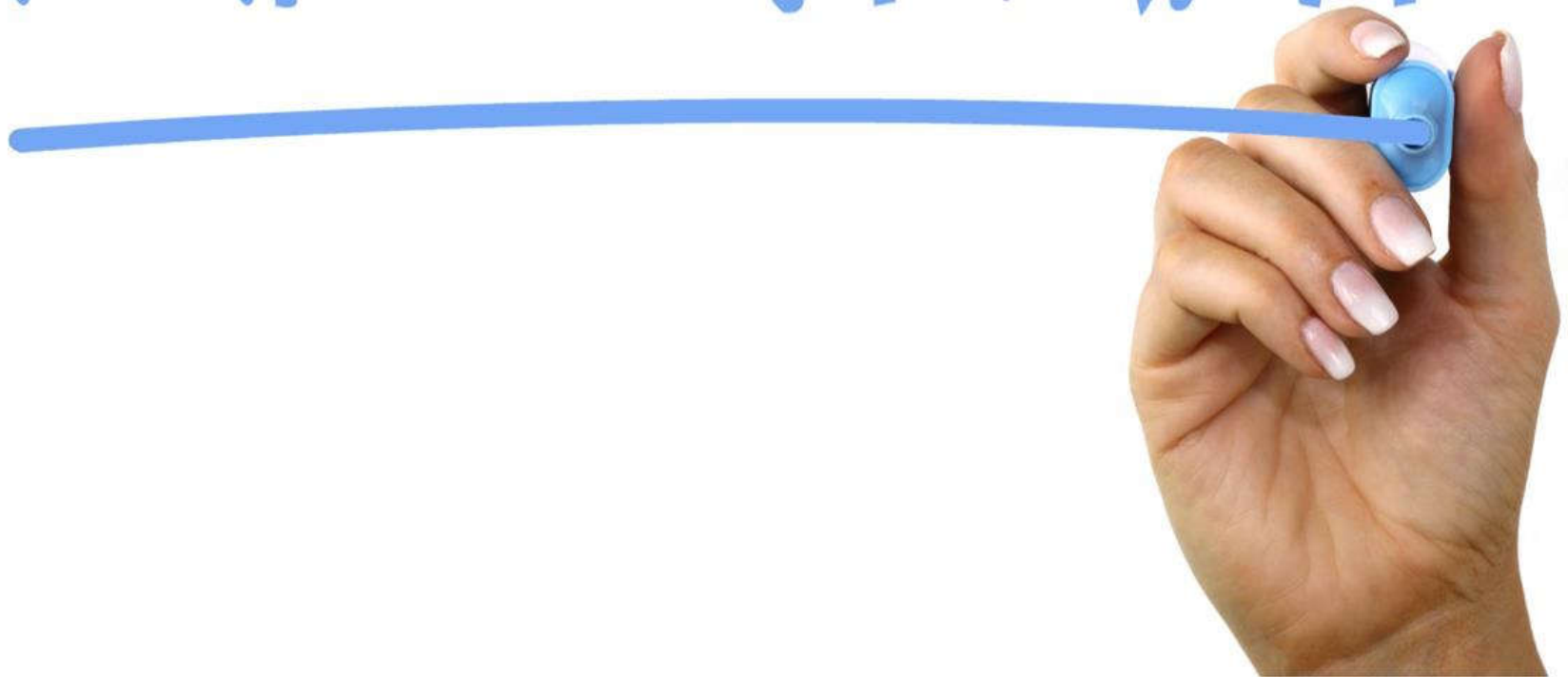
ĐẠI HỌC

ĐẠI HỌC LÀ NƠI BẠN PHẢI TỰ LO
MỌI THỨ CHO BẢN THÂN MÌNH



Wajax FB.COM/WELAXVN

IMPORTANT



NHÓM KỸ NĂNG SỐNG CẦN THIẾT ĐỐI VỚI SINH VIÊN

1. Kỹ năng **CHĂM SÓC BẢN THÂN**



NHÓM KỸ NĂNG SỐNG CẦN THIẾT ĐỐI VỚI SINH VIÊN

2. Kỹ năng QUẢN LÝ TÀI CHÍNH



NHÓM KỸ NĂNG SỐNG CẦN THIẾT ĐỐI VỚI SINH VIÊN

3. Kỹ năng **CHUNG SỐNG VỚI TẬP THỂ**

HƯỚNG NỘI



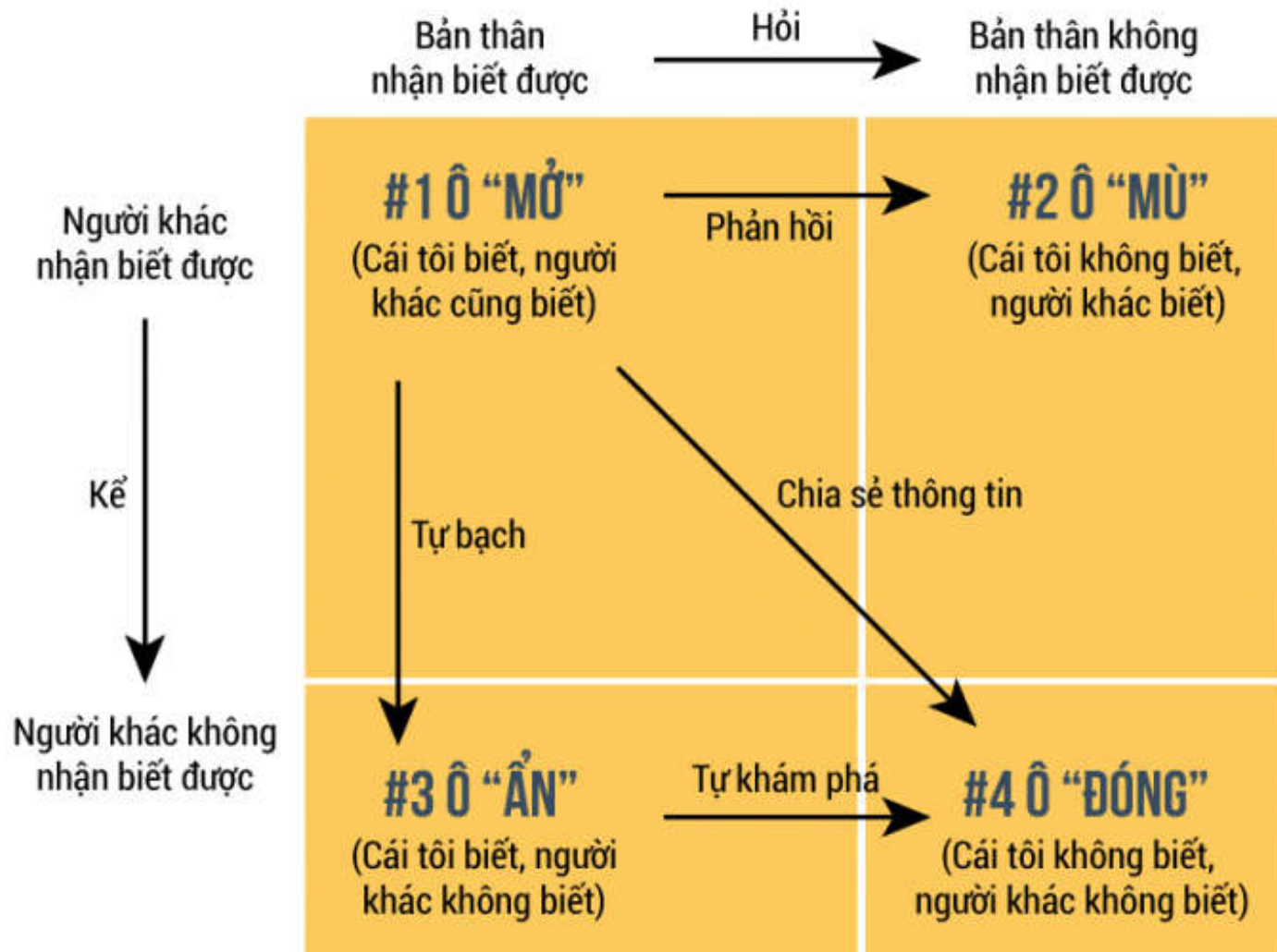
HƯỚNG
NGOẠI



ĐỘC LẬP



CỬA SỔ JOHARI





Ngày nay, chúng ta **KHÔNG THIẾU** những
người **giỏi, xuất sắc thậm chí là ưu tú NHƯNG**
chúng ta **THIẾU** những người
BIẾT LẮNG NGHE

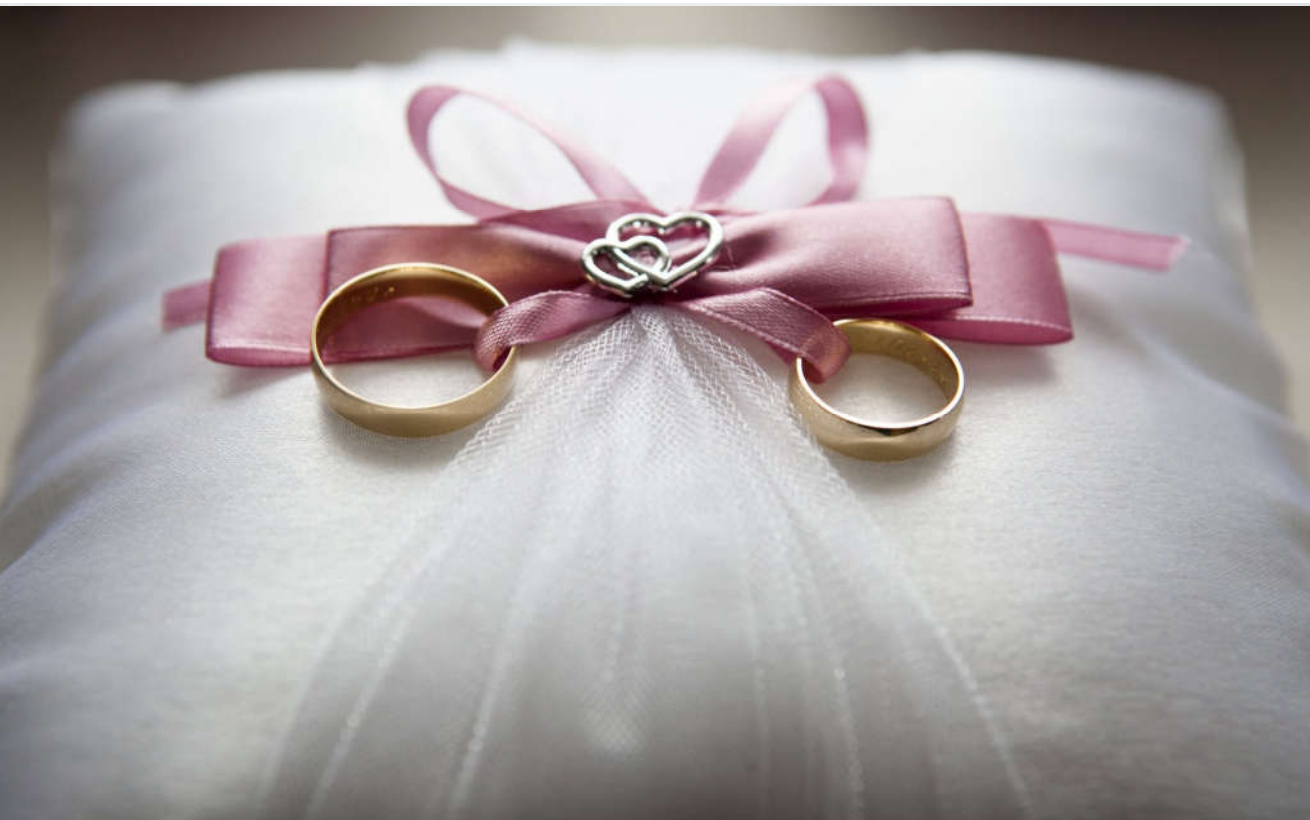
NHÓM KỸ NĂNG SỐNG CẦN THIẾT ĐỐI VỚI SINH VIÊN

6. Kỹ năng HOẠCH ĐỊNH & PHÒNG TRÁNH RỦI RO

HOẠCH ĐỊNH = NHẬN THỨC + MỤC TIÊU

PHÒNG TRÁNH RỦI RO # BẾ TẮC TRONG TƯƠNG LAI
(GẦN)

Theo quan điểm cá nhân của bạn: “Để thành công trong cuộc sống, mỗi cá nhân **phải** đảm bảo những điều kiện cần nào?”



HARDWORK
KNOWLEDGE
LOVE

VÍ DỤ



1 2 3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26



Attitude



❖ **Khả năng làm chủ bản thân + Kỹ năng xã hội**

❖ **Thành công trong cuộc sống**

CẦN BẢO ĐẢM các yếu tố CƠ

BẢN: 1. Hardwork; 2. Knowledge;

3. Love; 4. ATTITUDE.



Questions
Answers